

I REGIONALNE DNI PSYCHOTERAPII

19 – 25 kwietnia 2013 rok

PSYCHOTERAPIA NIE GRYZIE

**RADZENIE SOBIE W TRUDNOŚCIACH – KOMUNIKACJA –
ZDROWIE – POZNANIE SIEBIE – SAMOAKCEPTACJA –
PRZEMIANA - ROZWÓJ**

19 kwietnia 2013 r. - piątek		
15.30 – 16.00	Wystąpienie inauguracyjne dr Marek Osmański, przewodniczący Zarządu Oddziału PTP w Toruniu	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń (sale 183 oraz 191)
16.00 – 19.00	„ <i>O miłości i nie tylko ... w psychoterapii</i> ”, wykład z elementami warsztatu, Wiesław Talar, Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej, Bydgoszcz	
19.00 – 20.30	„ <i>Małżeństwo w kryzysie – czy psychoterapia może pomóc?</i> ”, prof. dr hab. Bogdan de Barbaro, kierownik Zakładu Terapii Rodzin, Collegium Medicum UJ Kraków	
20 kwietnia 2013 r. - sobota		
09.00 – 11.00	<i>Wiosenne poruszenie - warsztaty tańcem i ruchem dla rodziców z dziećmi</i> , Dominika Białas- Kopystecka, specjalista psychiatra, psychoterapeuta, Toruń	Ośrodek REMEDIS PRO, Toruń
11.00 – 14.30	<i>Komunikacja von Thuna, Trening relaksacyjny, warsztaty</i> , Agata Maria Aleksyńska, psychoterapeuta, trener grupowy, Włocławek	
15.00 – 18.00	„ <i>Uważność – być tu i teraz! Uważność w psychoterapii, medycynie, życiu!</i> ”, wykład z elementami warsztatu, Julia Wahl, dyrektor The Mind Institute, Warszawa	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń (sale 183 oraz 179)
18.00 – 20.00	„ <i>W poszukiwaniu porządku</i> ”, warsztat wg metody ustawień systemowych, Tomasz Jarmuż, psychoterapeuta, REMEDIS PRO, Toruń	
22 kwietnia 2013 r. - poniedziałek		
16.00 – 18.00	„ <i>Psychoterapia a uzależnienia</i> ”, prof. dr hab. Jerzy Mellibruda, SWPS, Warszawa	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń (sale 183 oraz 191)
18.00 – 20.00	„ <i>Jak skutecznie poradzić sobie ze stresem</i> ” – warsztat antystresowy, Jarosław Paralusz, psycholog, Fundacja Zielony Liść	
18.00 – 20.00	„ <i>Odkrywanie siebie i możliwości budowania relacji na podstawie książek obrazowych i teorii psychoanalitycznej</i> ”, warsztat, Iwona Chmielewska, autorka książek obrazowych	Biblioteka Pedagogiczna, Toruń

23 kwietnia 2013 r. - wtorek		
16.00 – 18.00	„Psychoterapia a medycyna, spojrzenie z obu stron”, Olga Olszewska, specjalista psychiatra, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, Toruń	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń (sala 183)
18.00 – 20.00	„W pogoni za szczęściem! Co psychologia pozytywna może zmienić w Twoim życiu?”, dr Marlena Kossakowska, SWPS, Sopot	
24 kwietnia 2013 r. - środa		
16.30 – 18.00	Projekcja filmu „Niebezpieczna metoda”, DYSKUSJA kino Niebieski Kocyk	Studencki Klub Od Nowa, Toruń
25 kwietnia 2013 r. - czwartek		
16.30 – 18.00	Projekcja filmu „Życie ukryte w słowach”, DYSKUSJA kino Niebieski Kocyk	Studencki Klub Od Nowa
18.00 -19.30	Czytanie bajek terapeutycznych	Kafeteria w Dworze Artusa, Toruń
19.30 -21.00	Muzyka dla udęrczonych, Koncert jazzowy Bogdana Hołowni*	
21.00	Zamknięcie i podsumowanie I Regionalnych Dni Psychoterapii	

**BEZPŁATNE INDYWIDUALNE KONSULTACJE W GABINETACH
TERAPEUTYCZNYCH**

ZAPISY NA KONSULTACJE I WARSZTATY w godz. 12.00 – 20.00

TEL. 56 477 90 11; KOM. 668 476 791

***wstęp za okazaniem wejściówek**